

Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría enfermero/enfermera de salud mental del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Observaciones:

- Este cuestionario consta de 72 preguntas en total. De la 61 a la 72 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 hasta la 60 resulta impugnada.
- Las páginas de este cuaderno están numeradas; compruebe su contenido hasta la última página. Si detecta alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Para cada pregunta solo hay una respuesta correcta entre las cuatro posibles.
- Cada respuesta correcta se valora con 1 punto, de modo que la valoración total del examen es de 60 puntos. Es necesario responder las preguntas de reserva, aunque en principio solo se puntuarán las preguntas 1-60. Cada respuesta errónea se penaliza con una cuarta parte del valor de una correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valoran.
- **Tiene que señalar las respuestas en la hoja óptica que se le ha entregado. Lea muy atentamente las instrucciones que figuran en esta.**
- El tiempo para completar la prueba es **120 minutos (dos horas), incluido el tiempo para señalar las respuestas en la hoja óptica.**
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el examen, puede llevárselo.

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se le indique.
- No haga en la hoja óptica ningún tipo de marca ni firma que pueda desvirtuar los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- Únicamente puede usar bolígrafo negro o azul.
- No se permite usar calculadora.
- Durante la prueba no puede llevar encima ni tener sobre la mesa ningún aparato electrónico, ni siquiera apagado.
- Antes del inicio de la prueba, algún miembro del tribunal o alguno de sus colaboradores habrá explicado las instrucciones que debe seguir. Si no ha entendido alguna de esas instrucciones, pídale que se la aclare.
- El hecho de concurrir a esta prueba supone aceptar estas instrucciones, sin detrimento del derecho a interponer una reclamación o un recurso.
- Incumplir cualquiera de estas advertencias puede suponer la exclusión de la prueba.



1. **Los datos indican que los jóvenes que sufren un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) tardan una media de cuatro años y medio en acudir a un centro especializado. ¿Qué factores hay que explorar para una detección precoz de un TCA?**
 - a) Cambio de peso y de hábitos alimentarios.
 - b) Actitud que presenta ante la figura, el peso y la dieta.
 - c) Conductas para perder peso.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. **¿Qué actividad no es un objetivo del enfermero o enfermera de salud mental?**
 - a) Ajustar el tratamiento farmacológico.
 - b) Dar apoyo a la familia y/o a los cuidadores dando herramientas que faciliten el cuidado y la convivencia.
 - c) Valorar el cumplimiento terapéutico.
 - d) Fomentar la autonomía de las personas con enfermedades mentales.

3. **Según Olson, para que los sistemas familiares funcionen es necesaria la habilidad para adaptarse a cambios ambientales o evolutivos. ¿Qué se necesita, para ello?**
 - a) Estabilidad y flexibilidad.
 - b) Flexibilidad y emotividad.
 - c) Emotividad y estabilidad.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. **Señale la respuesta correcta en relación con los tres tipos de causas de los problemas del desarrollo:**
 - a) Biológicas, psicológicas y sociales.
 - b) Neurológicas, cognitivas y de adaptación.
 - c) Físicas, económicas y geográficas.
 - d) Genéticas, cromosómicas y alteraciones genéticas.



5. Señale la respuesta correcta respecto a las medidas que debe adoptar el empresario si los resultados de la evaluación revelan un riesgo para la seguridad y la salud o una posible repercusión sobre el embarazo o la lactancia de las trabajadoras, según el artículo 26 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, sobre la protección de la maternidad:
- a) Debe adoptar las medidas necesarias para evitar la exposición a este riesgo a través de una adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo de la trabajadora afectada. Estas medidas deben incluir, en todo caso, la no realización de trabajo nocturno o de trabajo a turnos.
 - b) Como a opción preferente para evitar la exposición a este riesgo, el empresario debe proponer la suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo.
 - c) Debe adoptar las medidas necesarias para evitar la exposición a este riesgo, a través de una adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo de la trabajadora afectada. Estas medidas deben incluir, cuando resulte necesario, la no realización de trabajo nocturno o de trabajo a turnos.
 - d) Como opción preferente, debe proponer un cambio del lugar de trabajo y evitar la realización de trabajo nocturno o de trabajo a turnos.
6. ¿Cuáles son los pasos que seguir en el proceso de atención de enfermería en el paciente de salud mental?
- a) Valoración. Planificación NIC/NOC. Diagnóstico NANDA. Implementación NIC. Evaluación NOC.
 - b) Valoración. Diagnóstico NANDA. Planificación NIC/NOC. Implementación NIC. Evaluación NOC.
 - c) Diagnóstico NANDA. Valoración. Planificación NIC/NOC. Evaluación NOC. Implementación NIC.
 - d) Valoración. Planificación NIC/NOC. Implementación NIC. Diagnóstico NANDA. Evaluación NOC.
7. En el diagnóstico de riesgo de lesión, ¿qué intervenciones NIC podrían resultar útiles?
- a) Control ambiental: seguridad.
 - b) Entrenamiento para controlar los impulsos.
 - c) Vigilancia/seguridad.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. **¿A qué diagnóstico corresponde la definición «patrón de reacciones rápidas, no planeadas, ante estímulos internos o externos sin tener en cuenta las consecuencias negativas de estas reacciones para la persona o para los demás»?**
- a) Control de impulsos ineficaz.
 - b) Control emocional inestable.
 - c) Deterioro de la regulación del estado de ánimo.
 - d) Confusión aguda.
9. **Señale la respuesta correcta:**
- a) En 2015 se produjeron 3.602 muertes por suicidio según datos del INE publicados en 2017.
 - b) En el Plan Estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares 2016-2022 se describe como una acción la implantación de un Observatorio del Suicidio.
 - c) El Plan Estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares 2016-2022 propone impartir programas formativos de conducta suicida para el colectivo médico y enfermero de atención primaria, servicios sanitarios y sociales de atención a las personas mayores, profesionales del medio escolar y universitario.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
10. **¿Qué caracteriza al programa de tratamiento asertivo comunitario?**
- a) Hacer llegar la intervención al paciente sin esperar a que el paciente esté motivado a participar.
 - b) La atención y la evaluación médica son mínimas, puesto que se alienta a los pacientes a que la obtengan por sí mismos.
 - c) Las respuestas a) y b) son incorrectas.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
11. **Señale la respuesta correcta respecto a los trastornos somatomorfos:**
- a) Presentan una prevalencia mayor en el medio rural y una incidencia mayor en pacientes con escaso nivel cultural.
 - b) La terapia cognitivo-conductual asociada a la meditación y a las técnicas de relajación muestra una mejora significativa en los síntomas somáticos, el malestar psicológico y la reducción del número de consultas al médico y de pruebas diagnósticas y exploraciones.
 - c) La persona a menudo presenta indiferencia ante sus síntomas físicos.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.



- 12. Señale la respuesta correcta respecto a un anciano que sigue un tratamiento con benzodiazepinas:**
- a) Está indicado el tratamiento crónico y es necesaria una dosis de mantenimiento individualizada para cada paciente.
 - b) Al contrario que otros fármacos ansiolíticos, su empleo no se relaciona con la aparición de alteraciones de la memoria.
 - c) En pacientes con demencia, su uso crónico puede dar lugar a agresividad.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 13. ¿Cuál es un concepto fundamental en la atención en la salud mental comunitaria?**
- a) La atención integral a la persona en su globalidad, considerada en su contexto familiar, social y cultural.
 - b) El abordaje interdisciplinar.
 - c) Puede requerir la coordinación e implicación de otros recursos comunitarios aparte de los sanitarios, como justicia, servicios sociales o educación.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 14. ¿Qué está haciendo un enfermero o enfermera que identifica las necesidades de salud mental y calidad de vida de una población para establecer prioridades de atención por parte de los servicios de salud comunitarios?**
- a) Una intervención comunitaria.
 - b) Un programa de salud.
 - c) Un estudio epidemiológico.
 - d) Las respuestas a) y c) son correctas.
- 15. Señale la respuesta correcta en referencia al concepto de salud:**
- a) Estado de bienestar físico, mental y social completo, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
 - b) Desequilibrio y bienestar psicosocial. La enfermedad supone la pérdida momentánea o duradera de ese equilibrio dinámico.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 16. ¿Cuál de los siguientes síntomas no pertenece al trastorno narcisista de la personalidad?**
- a) Exigencia de admiración por parte de los demás.
 - b) Falta de empatía.
 - c) Negación de sus errores.
 - d) Autocrítica.
- 17. Señale la respuesta correcta sobre las características del trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad:**
- a) Pérdida del objetivo principal por una preocupación excesiva por la organización.
 - b) Perfección en los proyectos que obstaculizan la finalización de las tareas.
 - c) Resistencia a delegar tareas o a trabajar con otros si las cosas no se hacen a su manera.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 18. Señale la respuesta correcta para una higiene del sueño adecuada:**
- a) Control de estímulos y modificación de conductas.
 - b) Cambio de pensamientos.
 - c) Reducción de la activación mediante la relajación.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 19. Señale la respuesta correcta respecto al derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo, según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales:**
- a) Forman parte de este derecho, los derechos de información, cooperación, formación, paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente y vigilancia de la salud.
 - b) Es un derecho de las administraciones públicas respecto del personal a su servicio.
 - c) El empresario debe de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores asumiendo personalmente la actividad preventiva según el capítulo V de la Ley.
 - d) Este derecho supone la existencia de un deber correlativo del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales.



- 20. ¿Cuál de los siguientes es un criterio diagnóstico de la anorexia nerviosa?**
- a) Miedo intenso a ganar peso o ser obeso.
 - b) Distorsión de la imagen corporal como alteración de la percepción del peso o la silueta corporal.
 - c) El 10 % de los pacientes aumentan de peso y el 90 % se mantienen.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 21. ¿Cuál de estos factores predispone a sufrir un trastorno alimentario?**
- a) Antecedentes familiares de TCA.
 - b) Trastornos afectivos.
 - c) Toxicomanías u obesidad.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 22. Señale la respuesta incorrecta respecto a la evolución y el pronóstico de la anorexia nerviosa:**
- a) Entre un 60 % y un 65 % de los pacientes se recuperan completamente.
 - b) Entre un 2 % y un 9 % de los pacientes fallecen por complicaciones cardíacas y metabólicas.
 - c) Un 80 % de los pacientes tiene una evolución intermedia, con recaídas, y evoluciona hacia un trastorno bulímico o se cronifica.
 - d) Un 25 % de los pacientes tiene una evolución intermedia con recaídas.
- 23. Señale la afirmación correcta:**
- a) La terapia conductual tiene como objetivo promover el cambio a través de técnicas de intervención psicológica sobre el comportamiento de las personas.
 - b) La psicoterapia humanístico-existencial utiliza las técnicas de reacondicionamiento, como el entrenamiento asertivo, las técnicas de relajación o la terapia asertiva.
 - c) En la terapia de familia se hace énfasis en la autorrealización y el desarrollo del potencial humano.
 - d) La psicoterapia grupal es un modelo terapéutico que se basa en «aquí y ahora», «aceptar lo que es uno», «darse cuenta» y «enfaticar el cómo y para qué».

- 24. Señale la respuesta correcta en relación con el Plan Estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares 2016-2022:**
- a) Se plantean dieciocho líneas estratégicas.
 - b) Se marca como objetivo poner en marcha el programa hacia la contención mecánica cero.
 - c) Limita el modelo de equipo de seguimiento asertivo comunitario (ESAC) al sector Ponent de Ibiza.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 25. ¿Cuál es un objetivo del Plan Estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares 2016-2022 en su línea estratégica número 7?**
- a) La integración de la Red de Adicciones en Salud Mental.
 - b) Incorporar el tratamiento de las adicciones y la patología dual en la cartera de Salud Mental.
 - c) El PADIB de la Dirección General de Salud Pública y Participación se encarga de llevar a cabo actividades de promoción y prevención de la salud.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 26. ¿Qué tipo de falta supone la falta de asistencia al trabajo durante más de cinco días continuados o la acumulación de siete faltas en dos meses sin autorización ni causa justificada según la Ley 11/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud?**
- a) Grave.
 - b) Leve.
 - c) Muy grave.
 - d) No es una falta.

- 27. ¿Qué hay que tener en cuenta en los cuidados del paciente que sigue un tratamiento con clozapina?**
- a) Hay que informar al paciente de que si deja de fumar bruscamente o cambia cigarrillos convencionales por electrónicos ha de comunicarlo para revisar un posible aumento de los niveles de clozapina en plasma.
 - b) El control hematológico inicial incluye el recuento absoluto de neutrófilos semanalmente durante las dieciocho primeras semanas.
 - c) Hay que advertir de la importancia de suprimir de la dieta alimentos como las conservas de pescado o el chocolate, cuya interacción puede dar lugar a crisis hipertensivas.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 28. ¿Qué deben tener en cuenta las personas que siguen tratamiento con sales de litio?**
- a) Deben evitar el embarazo y en caso de que se produzca, deben comunicarlo lo antes posible.
 - b) Deben evitar la toma de otros fármacos, como el paracetamol y el ácido acetilsalicílico.
 - c) Deben restringir la sal de la dieta.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 29. ¿Cuál es un criterio de inclusión en el programa de tratamiento asertivo comunitario?**
- a) Personas no vinculadas a los servicios de salud mental o con mala vinculación.
 - b) Necesidad de un abordaje complejo en un trastorno mental que presenta una evolución tórpida a pesar del tratamiento.
 - c) Personas con trastorno mental grave.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 30. ¿Qué le ocurre a menudo al paciente deprimido?**
- a) Presenta una actitud hacia su salud que conduce al abandono del tratamiento.
 - b) Sufre estreñimiento.
 - c) Presenta ideas deliriosas y alteraciones de la memoria.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 31. ¿En qué estado se encuentra un paciente cuando en la valoración del patrón de mantenimiento y de percepción de la salud muestra euforia, con sensación de bienestar y energía elevada, exceso de confianza en sus capacidades, necesidad escasa de sueño y descanso e incumplimiento del régimen terapéutico personal?**
- a) De falta de conciencia de enfermedad.
 - b) Maniaco.
 - c) Obsesivo.
 - d) Suspica.
- 32. ¿Qué técnica ha demostrado beneficios en el síndrome de déficit de atención con hiperactividad?**
- a) Estimulación aversiva.
 - b) Programa de economía de fichas.
 - c) Autoinstrucciones.
 - d) Las respuestas b) y c) son correctas.
- 33. Señale la respuesta correcta respecto a la hospitalización psiquiátrica domiciliaria:**
- a) Permite observar los factores sociofamiliares que obstaculizan el proceso de recuperación de la salud.
 - b) Puede favorecer la ruptura de vínculos familiares al sentirse estos desautorizados como cuidadores.
 - c) En ciertos entornos sociales puede aumentar el estigma.
 - d) Tiene como objetivo la recuperación de habilidades en personas con psicopatología crónica que no aceptan ser atendidos por otros servicios de salud mental.
- 34. Señale la respuesta correcta con respecto a los programas de psicoeducación para personas con esquizofrenia:**
- a) Mejoran el cumplimiento terapéutico.
 - b) Para prevenir el abandono del tratamiento deben evitar la información acerca de los efectos secundarios de los medicamentos.
 - c) Incluyen información sobre los recursos sanitarios y sociales y cómo acceder a ellos.
 - d) Las respuestas a) y c) son correctas.



- 35. ¿Cuáles de los siguientes son instrumentos de uso para el trabajo psicoterapéutico?**
- a) Espacio, tiempo y comunicación.
 - b) Conflicto y estructura.
 - c) La confrontación, la clarificación y la interpretación.
 - d) Transferencia, proyección y asociación libre.
- 36. En el Plan Estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares 2016-2022, uno de los objetivos en la atención hospitalaria es mejorar la calidad de la atención al paciente de salud mental que acude al servicio de urgencias. Para ello se definen una serie de acciones. Señale cuál es una de las propuestas:**
- a) Establecer un protocolo de contención mecánica uniforme para los diferentes hospitales.
 - b) Designar en cada turno del servicio de urgencias un profesional de enfermería encargado de gestionar todos los casos de salud mental.
 - c) Asegurar la formación continua de todo el personal de urgencias sobre los riesgos a valorar en el paciente de salud mental.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 37. ¿Cuáles de las siguientes actividades se clasifican como prevención terciaria en los TCA?**
- a) Actitud ante la enfermedad y motivación para el cambio.
 - b) Prevención de recaídas.
 - c) Actitud ante su cuerpo.
 - d) Cambios de peso.

38. Señale la respuesta correcta en relación con lo que establece el artículo 14 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

- a) La historia clínica comprende el conjunto de los documentos relativos a los procesos asistenciales, con la identificación de los médicos y demás profesionales que han intervenido en ellos, con objeto de obtener la máxima integración posible de la documentación de cada paciente, al menos, en el ámbito de cada centro.
- b) La historia clínica comprende el conjunto de los documentos relativos a los procesos asistenciales de cada paciente, con la identificación de los médicos y demás profesionales que han intervenido en ellos, con el objeto de obtener la máxima documentación clínica, en el ámbito de cada centro.
- c) La historia clínica comprende el conjunto de los documentos relativos a los procesos asistenciales de cada paciente, con la identificación de los médicos y demás profesionales que han intervenido en ellos, con el objeto de obtener la máxima integración posible de la documentación clínica de cada paciente, al menos, en el ámbito de cada centro.
- d) La historia clínica comprende el conjunto de los documentos de cada paciente, con la identificación de los médicos y demás profesionales que han intervenido en ellos, con el objeto de obtener la máxima integración posible de la documentación cada paciente, al menos, en el ámbito de cada centro.

39. ¿Cuál no es una psicoterapia?

- a) Terapia cognitiva.
- b) Terapia Gestalt.
- c) Terapia familiar.
- d) Terapia psicoexistencial.

40. ¿Cuáles son los síntomas propios del síndrome neuroléptico maligno?

- a) Rigidez muscular.
- b) Hipotensión arterial y mareos.
- c) Hipotermia y bradicardia.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 41. El enfermero o enfermera de enlace en salud mental en su intervención con el equipo de atención primaria...**
- a) ...mantiene coordinación periódica con los profesionales del centro de salud de atención primaria.
 - b) ...orienta a los profesionales acerca de las necesidades del paciente y decide la intervención adecuada en cada caso.
 - c) ...actualiza la evolución de los pacientes atendidos en ambos ámbitos y es el responsable de evaluar si se han logrado los objetivos específicos propuestos.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 42. ¿Cuál no es un trastorno del curso y del ritmo verbal?**
- a) Logorrea.
 - b) Bradilalia.
 - c) Glosolalia.
 - d) Taquilalia.
- 43. La taxonomía NANDA está compuesta por dominios y clases. ¿A qué dominio pertenece la clase «respuestas postraumáticas»?**
- a) Principios vitales.
 - b) Crecimiento/desarrollo.
 - c) Afrontamiento/tolerancia al estrés.
 - d) Rol/relaciones.
- 44. En el diagnóstico de enfermería «(00120) Baja autoestima situacional», ¿cuál no es una característica definitoria?**
- a) Conducta asertiva.
 - b) Expresiones de impotencia.
 - c) Evaluación de sí mismo como incapaz de afrontar los acontecimientos.
 - d) Conducta no asertiva.
- 45. ¿Cuál no es un diagnóstico enfermero incluido en la clasificación NANDA-I 2021-2013?**
- a) Ansiedad.
 - b) Aflicción aguda.
 - c) Deterioro de la regulación del estado de ánimo.
 - d) Temor.

46. **¿Cómo se denomina el esfuerzo que se hace para centrarse en una determinada parte de la experiencia o la capacidad de mantenerse centrado en una actividad?**
- Vigilancia.
 - Consciencia.
 - Atención.
 - Ánimo.
47. **¿Cuál no es uno de los cuatro tipos de diagnósticos de enfermería de la NANDA?**
- Diagnóstico de enfermería centrado en el problema.
 - Diagnóstico de enfermería de riesgo.
 - Diagnóstico de enfermería de promoción de la salud.
 - Diagnóstico de enfermería centrado en el diagnóstico médico.
48. **¿Cuál es la fórmula que se debe tener en cuenta para dar un buen «mensaje yo»?**
- «Cuando...» y describe el comportamiento inadecuado sin juzgarle.
 - «Me siento...» y se describe el sentimiento que se produce en el hablante.
 - «Porque...» y describe las consecuencias que tiene para su vida el comportamiento del otro.
 - Tiene en cuenta todos los anteriores y además le pide ayuda sin imponerle el cambio.
49. **¿Cuáles son los tipos de alucinaciones que se dan más a menudo en la esquizofrenia?**
- Cenestésicas.
 - Olfativas.
 - Visuales.
 - Auditivas.
50. **¿A qué concepto corresponde la definición «cambios rápidos y bruscos en el tono emocional, no relacionados con estímulos externos»?**
- Aplanamiento afectivo.
 - Labilidad emocional.
 - Afecto inapropiado.
 - Hipomanía.



- 51. Señale la respuesta correcta sobre la desescalada verbal:**
- a) Requiere autocontrol de las emociones por parte del personal sanitario.
 - b) Tiene tres etapas: delimitar, aclarar y resolver.
 - c) El personal sanitario debe expresar respeto y empatía.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 52. ¿Qué droga no tiene un efecto estimulante?**
- a) Cocaína.
 - b) Tabaco.
 - c) Heroína.
 - d) Anfetaminas.
- 53. ¿Cuál de los trastornos siguientes no pertenece a las parasomnias?**
- a) Sonambulismo.
 - b) Somniloquia.
 - c) Síndrome de Kleine-Levin.
 - d) Bruxismo.
- 54. ¿Qué no interviene en el desarrollo socioafectivo?**
- a) La madre o el padre y el hijo están implicados en una relación simbiótica.
 - b) El desarrollo de las habilidades sociales, la competitividad y la solidaridad a través del juego.
 - c) El pensamiento organizado, estratégico, sistemático y lógico para la evolución de la memoria y la atención.
 - d) El desarrollo de la empatía.
- 55. Señale la respuesta incorrecta en relación con el trastorno del espectro autista:**
- a) Se encuentran dificultades en las habilidades sociales.
 - b) Es debido a una alteración en el cromosoma Y.
 - c) Existe una obsesión en mantener una rutina.
 - d) Existen problemas de comunicación.

- 56. Señale la respuesta incorrecta en relación con el Comité de Seguridad y Salud, según el artículo 38 de la Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales:**
- a) Es el órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
 - b) Se debe constituir un Comité de Seguridad y Salud en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con más de cuarenta y cinco trabajadores.
 - c) Está formado por los delegados de prevención, de una parte, y por el empresario y/o sus representantes en número igual al de los delegados de prevención, de la otra.
 - d) Se reúne trimestralmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo.
- 57. Señale la respuesta incorrecta con respecto a las voluntades anticipadas:**
- a) Se formaliza frente a notario.
 - b) Se formaliza ante un testigo.
 - c) Debe constar por escrito.
 - d) Se incluye en la historia clínica del interesado.
- 58. Señale la respuesta correcta sobre los cuidados de enfermería en las demencias:**
- a) Se deben establecer rutinas de comidas e higiene.
 - b) Se debe utilizar un lenguaje con frases cortas.
 - c) Se deben señalar las habitaciones con un cartel.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 59. ¿Qué actividades de enfermería están indicadas en el trastorno de la percepción sensorial del trastorno mental grave?**
- a) Eliminar estímulos ambientales, como televisión o cuadros en la pared, que pueden crear percepciones equivocadas.
 - b) Tener una discusión tranquila y de escucha activa acerca del contenido de la percepción.
 - c) Informar al paciente sobre los signos y síntomas más comunes de su enfermedad.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.



60. Señale la respuesta incorrecta con respecto al síndrome confusional agudo o *delirium*:

- a) Puede estar producido por infecciones del sistema nervioso central.
- b) Es degenerativo y progresivo.
- c) Puede ser hiperactivo, hipoactivo o ambos.
- d) Supone un deterioro de la conciencia y de la atención.

Preguntas de reserva

61. ¿Cuál de los siguientes trastornos no pertenece a las disomnias?

- a) Insomnio.
- b) Terrores nocturnos.
- c) Síndrome de apnea del sueño.
- d) Narcolepsia.

62. Señale la respuesta correcta sobre la desescalada verbal:

- a) Es la primera respuesta que ha de darse ante cualquier conflicto y así evitar intervenciones más restrictivas.
- b) Se debe utilizar un lenguaje rígido y autoritario.
- c) Se debe intentar que el paciente vea las cosas desde el punto de vista del sanitario.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

63. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una causa para la pérdida de la condición de personal estatutario fijo según el artículo 21 de la Ley 11/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud?

- a) La renuncia.
- b) La jubilación.
- c) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para el nombramiento.
- d) La sanción disciplinaria firme por abuso de autoridad.



64. Señale la respuesta incorrecta con respecto a los casos en los que se puede otorgar el consentimiento por representación según el apartado 3 del artículo 9 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

- a) Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación.
- b) Cuando el paciente tenga la capacidad modificada judicialmente y así conste en la sentencia.
- c) Cuando el paciente menor de edad no sea capaz intelectual ni emocionalmente de comprender el alcance de la intervención.
- d) Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación, será siempre el médico el que tomará las decisiones que sean más adecuadas para el paciente.

65. Señale la respuesta incorrecta sobre la enfermedad de Alzheimer:

- a) Supone una pérdida de memoria remota y se llega a no conocer a sus familiares al inicio de la enfermedad.
- b) Aparece afasia, apraxia o agnosia.
- c) Tiene un comienzo insidioso.
- d) Tiene una progresión lenta a lo largo de los años.

66. Señale la respuesta correcta sobre el trastorno del control de impulsos:

- a) Es una variante de los trastornos de personalidad.
- b) Provoca alteraciones personales y sociales.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

67. Señale la respuesta incorrecta sobre el síndrome de Asperger:

- a) Es considerado como un autismo de nivel de funcionamiento alto.
- b) Supone una dificultad para la interacción social.
- c) Comporta un retraso del lenguaje grave.
- d) Implica torpeza motora.

- 68. ¿Qué valora la escala de Lawton y Brody?**
- a) Las habilidades cotidianas de la vida diaria.
 - b) Las actividades instrumentales de la vida diaria.
 - c) La autonomía para las actividades de la vida diaria.
 - d) El apoyo social percibido o funcional.
- 69. ¿Cuál no es un trastorno del ánimo?**
- a) Euforia.
 - b) Disforia.
 - c) Alexitimia.
 - d) Culpa.
- 70. ¿Cuál es una técnica de comunicación terapéutica?**
- a) Escucha.
 - b) Enfoque.
 - c) Reafirmación.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 71. ¿De qué etapa del proceso enfermero forma parte determinar las intervenciones de enfermería individuales de cada paciente, entre otros elementos?**
- a) Ejecución.
 - b) Valoración.
 - c) Planificación.
 - d) Diagnóstico.
- 72. ¿A qué se refiere el término *prosopagnosia*?**
- a) Es la incapacidad para reconocer objetos a través del tacto.
 - b) Es la ausencia de conciencia sobre una parte del cuerpo.
 - c) Es la sensación de percibir un miembro amputado.
 - d) Es la incapacidad de reconocer caras conocidas.



